

## Jadłospis obiadowy od 20.10.2025 r. do 24.10.2025 r.

Data	Obiad	Zmiany
20.10.2025	<p><b>Zupa koperkowa ze śmietaną na masełku</b> (koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, mąka pszenna 1a, masło 7, śmietana 7 (12%)</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3, masło 7</b>, wieprzowina, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Jabłko</p>	
21.10.2025	<p><b>Krupnik ryżowy na masełku</b> (ziemniaki, ryż, <b>masło 7</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Kotlet pożarski miesz.</b> (mięso drobiowe mięso wieprzowe, <b>jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Mizeria</b> (ogórek zielony, szczypior, <b>śmietana 7 (18%)</b>, sól, cukier, pieprz, ocet 10%)</p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier *) + woda mineralna n/g</p> <p>Serek owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
22.10.2025	<p><b>Kapuśniak ze słodkiej kapusty</b> (biała kapusta, <b>mąka pszenna 1a, masło 7</b>, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, czosnek, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Pierogi ruskie z cebulką i ze śmietaną</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3, twaróg półtł. 7, śmietana 7 (18%)</b>, ziemniaki, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>	
23.10.2025	<p><b>Zupa „Solferino” na masełku</b> (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, <b>seler 9</b>, koncentrat pomidorowy, <b>masło 7</b>, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Kasza jęczmienno-gryczana parowana w piecu</b> (<b>kasza jęczmienna 1c</b>, kasza gryczana, przyprawy)</p> <p><b>Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym</b> (mięso wieprzowe, <b>mąka pszenna 1a</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z selera, jabłka i rodzynek</b> (<b>seler 9</b>, jabłko, rodzyнки, <b>śmietana 7 (18%)</b>, majonez (<b>jajka 3</b>, olej, <b>gorczyca 10</b>), sól, cukier, kwasek cytrynowy)</p> <p>Kompot wieloowocowy (mieszanek kompotowa i cukier *) + woda mineralna n/g</p> <p>Brzoskwinia</p>	
24.10.2025	<p><b>Barszcz czerwony na masełku</b> (burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%)</b>, czosnek, <b>mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Filet z morszczuka w ziołach parowany w piecu</b> (<b>dorsz 4</b>, zioła, olej, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z kwaszonej kapusty</b> (kapusta kwaszona, marchew, szczypior, cukier, olej)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-brzoskwiniowy (jogurt naturalny (<b>mleko 7 (2%)</b>), banan, brzoskwinia, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1. Zboża zawierające gluten<br/> <b>1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut</b></p> <p>2. Skorupiaki i produkty pochodne</p> <p>3. Jaja i produkty pochodne</p> <p>4. Ryby i produkty pochodne</p> <p>5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p>6. Soja i produkty pochodne</p> <p>7. Mleko i produkty pochodne</p> <p>8. Orzechy<br/> <b>8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia</b></p> <p>* 0,250 g kompotu zawiera 6g cukru.</p> | <p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki</p> <p>13. Łubin</p> <p>14. Mięczaki</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Jadłospis obiadowy od 27.10.2025 r. do 31.10.2025 r.

Data	Obiad	Zmiany
27.10.2025	<p><b>Zupa grochowa</b> (groch tuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7</b>, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Makaron z białym serem</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3, twaróg półtłusty 7, masło 7</b>, cukier, sól))</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Śliwka</p>	
28.10.2025	<p><b>Krupnik jaglany na masełku</b> (kasza jaglana, <b>masło 7</b>, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Nuggetsy z kurczaka</b> (mięso drobiowe, <b>jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b</b>, olej, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z pomidorów</b> (pomidor, szczypior, <b>śmietana 7 (18%)</b>, sól, cukier, pieprz, ocet 10%)</p> <p>Kompot porzeczkowy (porzeczka czarna i cukier *) + woda mineralna n/g</p> <p>Jogurt owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
29.10.2025	<p><b>Zupa kalafiorowa ze śmietaną na masełku</b> (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Pyzy z mięsem z cebulką</b> (<b>mąka pszenna 1a, mąka ziemniaczana, jajka 3</b>, wieprzowina, cebula, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, olej, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem</b> (kapusta czerwona, jabłko, czosnek, cebula, <b>śmietana 7 (18%)</b>, majonez (<b>jajka 3, gorczyca 10</b>, olej), sól, cukier, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowy</p>	
30.10.2025	<p><b>Rosół drobiowy z makaronem nitki</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, drób, przyprawy, cebula, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Potrąwka z kurczaka</b> (mięso drobiowe, <b>śmietana 7 (18%), mąka pszenna 1a</b>, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9</b>, cebula, <b>masło 7</b>, przyprawy)</p> <p>Kompot malinowy (maliny i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Nektarynka</p>	
31.10.2025	<p><b>Zupa szczawiowa z jajkiem ze śmietaną na masełku</b> (szczaw konserwowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, jajka 3, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Paluszki rybne</b> (filet z morszczuka <b>4, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Ogórek konserwowy (gorczyca 10)</b></p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-ananasowy (jogurt naturalny (<b>mleko 7 (2%)</b>), banan, ananas, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Zboża zawierające gluten</li> <li><b>1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut</b></li> <li>2. Skorupiaki i produkty pochodne</li> <li>3. Jaja i produkty pochodne</li> <li>4. Ryby i produkty pochodne</li> <li>5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</li> <li>6. Soja i produkty pochodne</li> <li>7. Mleko i produkty pochodne</li> <li>8. Orzechy</li> <li><b>8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>9. Seler i produkty pochodne</li> <li>10. Gorczyca i produkty pochodne</li> <li>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</li> <li>12. Dwutlenek siarki</li> <li>13. Łubin</li> <li>14. Mięczaki</li> </ul> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
- \* 0,250 g kompotu zawiera 6g cukru.